

まちぐわ〜(商店街)発信の情報誌。

MACHIGWA-INFO ゆるくる新聞



無料

2016.7
創刊号

ゆるくる新聞はまちぐわ(商店街) 案内所「ゆるくる」が発行しています。

沖縄県民のソウルフード 沖縄そば特集!



まちぐわの そばを



食べ尽くせ!!

次は
まちぐわ
そばマップだ!



老若男女問わず県民食として絶えず愛され続けているソウルフード「沖縄そば」。そのルーツは中国と言われています。詳細については、いくつかの仮説があるものの記録はなく定かではありません。「もともとは麺にダシ汁、菜味としてのネギが添えられていた質素な沖縄そばが、時代とともにカマボコや錦糸卵、味付けされた豚肉(三枚肉・赤身肉・ソーキ・びち)」がのり……とそばにのせる具のバリエーションが徐々に増えてきました。

今では野菜そばやフーチパーそば、ゆし豆腐そば等も人気があり、他にも様々な変わりダネの沖縄そばも登場しています。そして、まちぐわにもそばを食べられるお店が約40店舗以上あります。まちぐわを散策しながら、様々なお店でそばがメニューにあるので、お気軽に一杯をみつけてみては? これであなたもそばじょうじ!

喫茶店からうなぎ屋まで!

What's YUKKURU?

まちぐわ(商店街)案内所「ゆるくる」って?

まちぐわ(商店街)の情報を発信する那覇市の施設。また、地域に特化した案内所としての機能はもとより**オススメ**に対応した多機能トイレや乳児用の授乳室も併設しておりますので、乳幼児から高齢の方までお気軽に散策を楽しんでいただけます。まちぐわ情報はゆるくるで!

多機能トイレや授乳室もあるよ〜

レシピ泥棒♡
きになるお店のレシピをこっそり教えてもらいます



沖縄惣菜の店(株)丸山さん

沖縄惣菜の店(株)丸山
住/那覇市松尾2-10-26
☎/098-863-0236
休/木曜
営/08:00~18:00

そうめんチャンプルー

材料(3~4人分)
・そうめん 3~4束
・塩 少々
・サラダ油 適量
・ほんだし 大さじ1
・ねぎ 少々

- 1 そうめんを茹でます。
(何分か聞きましたがそうめんが伸びるぐらいのこと)
- 2 取り出して、ざるにうつし、水でさっと洗います。
【ここがポイント!】しっかりと水気を取り、まんべんなくサラダ油をかけ混ぜます。※サラダ油を馴染ますことで、炒める時にそうめんにくっつかないようにします。
- 3 フライパンを温め、サラダ油を適量を入れ、そうめんを投入!
塩少々、ほんだし大さじを入れて強火でさっと炒めます。



●撮影協力/津覇商店

4.完成

馴染んだら、刻んだねぎを入れ、弱火で炒めたら完成です。シンプルズベスト!王道なそうめんチャンプルー。アレンジとしてシーチキンなど入れても美味しいですよ〜



これが市場の心臓だ!

第一牧志公設市場の心臓とも言っても過言ではない電力室を見学させていただきました。かなり古いものさそうで、壊れたら市場が機能しなくなります...そのため、メンテナンスが欠かせません。市場で新鮮な食材を買えるのも、電力室を守ってくれている方たちのおかげでもありますね。ご苦勞様です!

あなたの知らない
まちぐわ
第1回



まちぐわの歴史は人物に学ぶ

マチグワ あんやたん!

昔のマチグワって、どうだったんだろう。どうやってこのマチグワは出来たのか。

一人目の語り手
ガープ川中央商店街組合 組合長
おおしろ せいじん
大城 盛仁さん

マチグワといえば、「アーケード商店街」。これが出来た経緯には大型ショッピングセンターの沖縄進出があった。沖縄はアメリカの占領下にあり、その間日本は高度経済成長期下であり、本州と沖縄の間には大きな経済的な格差が生じた。本州の企業と対等な競争が出来る状況じゃなかった。それで各通商会のみんなで大規模なショッピングセンター進出反対の決起大会を準備公園で開催、通商省にも陳情書を提出。売り場面積の半減、その他の要望がある程度受け入れ定法を勝ち取ったが、その影響は大さかった。客足が遠のいてしまったので、それで生きる為には警告を受けながらもアーケードを造るしかなかった。ドルシヨク、オイルシヨクなど大きな経済の変動と苦難を乗り越えて今のマチグワは成り立っている。

編集後記



まちぐわの情報発信『ゆるくる新聞』が遂に発行です!記念すべき創刊号の特集はみんな大好き「沖縄そば」。取材でたくさんのおそばを食べることができたのが楽しかったなあ(笑)ご協力いただきましたみなさまに感謝です。ありがとうございます!ゆるくる新聞を片手に、まちぐわ散策をしてください。道に迷ったらゆるくるにお立ち寄りください。道案内いたします!(ゆるくるスタッフ/はち)

通りにいらっしや〜!

那覇のまちぐわとは、第一牧志公設市場あたりを中心とする那覇市中心商店街地域の名称です。複数の商店街通りの集合体で迷路のようなこのまちぐわ、その通りを紹介します。

那覇市平和通り商店街振興組合

国際通りから壺屋入口まで、公設市場から浮島通りまでの全長416mの商店街。戦後開南地区から牧志地区にかけて生まれた露天市場が始まりと言われている。昭和26年一般公募で「平和通り商店街」に。

新栄通商店街振興組合

(愛称:サンライズなほ商店街)
昭和24年、戦後の混乱から新しく築いていこうという決意のもと、新栄通り会を結成。昭和63年商店街の愛称を一般公募し、サンライズなほ商店街に。開南バス停から平和通り商店街と合流するまでの全長307mのアーケード商店街。

壺屋やちむん通り会

※やちむんとは、焼き物のこと
約330年前、琉球王府が各地に散らばっていた陶工を壺屋に集めたのが、壺屋焼の歴史の始まり。石畳や石垣、赤瓦の屋敷、拝所など、昔ながらの面影を残す通りに、技を受け継ぐ窯元の販売店、骨董店、飲食店が軒を連ねている。

まちぐわの情報発信やっています!

まちぐわ(商店街)内を安心して買い物や散策のできる環境づくりを目的としています

まちぐわ(商店街)案内所 ゆるくる

住所/那覇市牧志3-3-4
TEL・FAX/098-943-2110
営業時間/09:00~20:00
・案内所・バリアフリーの多目的トイレ(オストメイト対応)
・授乳室・一時休憩所

まちぐわ案内所 ゆるくる 検索 WEBサイト: FBページ: <https://www.facebook.com/yukkur/>
[お問い合わせ] E-mail: yukkur.biz@gmail.com

[店舗リスト] ※順不同

- 1 あかさたな**
住/那覇市松尾2-11-11 ☎/098-862-0129
営/11:00~19:30 休/水曜 P/なし
喫煙/一部可 座敷/なし
- 2 沖縄食彩 あじま**
住/那覇市松尾2-8-34 ☎/098-863-4831
営/11:30~15:00、17:30~L.O.20:00 休/不定休
P/なし 喫煙/不可 座敷/なし
- 3 亜砂呂(あすなろ)**
住/那覇市松尾2-9-7 ☎/098-861-8752
営/09:00~22:00 休/日曜 P/なし
喫煙/一部可 座敷/なし
- 4 ソーキそば専門店 田舎そば 公設市場北店(いなかそば)**
住/那覇市松尾2-9-5 ☎/なし
営/08:00~18:00 休/不定休 P/なし
喫煙/不可 座敷/なし
- 5 ていーだむーん**
住/那覇市松尾2-11-7 新元ビル1F
☎/098-943-0063 営/12:00~20:00 休/水曜
P/なし 喫煙/可 座敷/なし
- 6 味処 信(のぶ)**
住/那覇市松尾2-9-7 ☎/080-1545-9021
営/17:00~22:00 休/日曜 P/なし
喫煙/不可 座敷/なし
- 7 和日助(わびすけ)**
住/那覇市松尾2-7-17 ☎/098-917-0244
営/12:00~15:00、18:00~23:00
(*そばはランチタイムのみ) 休/水曜 P/なし
喫煙/可 座敷/なし
- 8 琉球海鮮・和牛 ゆい縁(ゆいせん)**
住/那覇市松尾2-11-1 ☎/098-943-2988
営/休/ P/なし
喫煙/一部可 座敷/あり
- 9 ゆくい処 すずや**
住/那覇市松尾2-8-46 ☎/090-5020-1955
営/12:00~18:00 休/不定休 P/なし
喫煙/不可 座敷/なし
- 10 味の店 ぼんぼん**
住/那覇市松尾2-8-46 ☎/098-863-4696
営/11:00~19:00 休/水曜 P/なし
喫煙/不可 座敷/なし
- 11 第一牧志公設市場 2階(だいいちまきしこうせいちば)**
住/那覇市松尾2-10-1 ☎/098-867-6560
営/09:00~21:00 休/第四日曜、旧盆、旧正月、正月※12月は無休
P/なし 喫煙/不可 座敷/あり
- ・あだん
・うちなあ食堂 えん
・かつ亭豊年(かつていほうねん)
・がんじゅう堂
・きらく
・さくら亭
・次郎坊(じろうぼう)
・美ら華(ちゅらばな)
・お食事処ツバメ
・道頓堀(どうとんぼり)
- ※店舗により休み・営業時間が異なります。
- 12 茶房&Gallery 華(はな)**
住/那覇市松尾2-7-7 ☎/098-861-4363
営/11:00~20:00 休/水曜 P/なし
喫煙/不可 座敷/なし
- 13 食堂faidama(ふあいだま)**
住/那覇市松尾2-12-14 ☎/098-953-2616
営/11:00~19:00 休/月、火曜 P/なし
喫煙/不可 座敷/なし



[店舗リスト] ※順不同

- 14 丸安そば(まるやすそば)**
住/那覇市壺屋1-6-8 ☎/098-943-9971
営/9:30~翌2:00 休/水曜の18時~ P/なし
喫煙/不可 座敷/なし
- 15 沖縄マルユイそば**
住/那覇市牧志3-2-42 ☎/098-917-2991
営/11:00~21:00 休/水曜 P/なし
喫煙/不可 座敷/なし
- 16 沖縄民謡居酒屋 昭和村 平和通り店(しやうむら)**
住/那覇市牧志3-1-20 2F ☎/098-866-0106
営/17:00~00:00 休/不定休 P/なし
喫煙/可 座敷/あり
- 17 ニライカナイ食堂**
住/那覇市牧志3-2-47 ☎/なし
営/10:00~19:00(L.O.18:45)
休/不定休 P/なし 喫煙/一部可 座敷/なし
- 18 花笠食堂(はながさしょくどう)**
住/那覇市牧志3-2-48 ☎/098-866-6085
営/11:00~20:00 休/なし P/なし
喫煙/不可 座敷/あり
- 19 平和通り食堂(へいわとおししょくどう)**
住/那覇市牧志3-1-18 ☎/098-943-8514
営/10:00~23:00(L.O.) 休/水曜※変更の場合あり
P/なし 喫煙/可 座敷/なし
- 20 まあさんCafe poco(まあさんかふえぽこ)**
住/那覇市牧志3-1-22 ☎/098-867-5805
営/10:30~20:00 休/第2火曜、月の最終火曜
P/なし 喫煙/可 座敷/なし
- 21 やしの木広場**
住/那覇市牧志3-1-22 ☎/098-863-0702 営/11:00~21:00
休/火曜 P/なし 喫煙/可 座敷/なし
- 22 めしカフェとらえもん**
住/那覇市牧志3-2-61 ステップアップビル1F
☎/098-863-0702 営/11:00~21:00
休/火曜 P/なし 喫煙/不可 座敷/掘りたつあり
- 23 八重山そばあんつく**
住/那覇市牧志3-1-1 ☎/080-8354-8699
営/10:30~00:00 休/不定休
P/なし 喫煙/一部可 座敷/なし
- 24 沖縄居酒屋すん**
住/那覇市牧志3-1-39 ☎/050-5877-9033
営/11:00~翌2:00(L.O.01:00)※ランチは15:00迄
休/水曜 P/なし 喫煙/一部可 座敷/なし
- 25 ソーキそば専門店 田舎(いなか) 公設市場南店**
住/那覇市松尾2-10-20 ☎/090-9786-0501
営/10:00~18:50 休/なし
P/なし 喫煙/不可 座敷/あり
- 26 大衆食堂 ミルク**
住/那覇市松尾2-10-20 ☎/098-863-0231
営/10:00~20:00 休/不定休
P/なし 喫煙/不可 座敷/なし
- 27 オキナワソバエィン**
住/那覇市壺屋1-5-14 ☎/098-914-3882
営/12:00~21:00※要確認 休/月曜
P/なし 喫煙/不可 座敷/なし
- 28 茶屋 すーじー小(すーじーくわー)**
住/那覇市壺屋1-15-23 ☎/070-5493-9317
営/11:00~18:00 休/不定休
P/ 喫煙/不可 座敷/あり



記号の見方

	トイレ		授乳室
	多機能トイレ		AED
	オスメイト対応多機能トイレ及び授乳室		喫煙所
	銀行・ATM		一方通行
	駐車場		建物など
	ゆつくるからの距離		公園・緑地
	バス停		