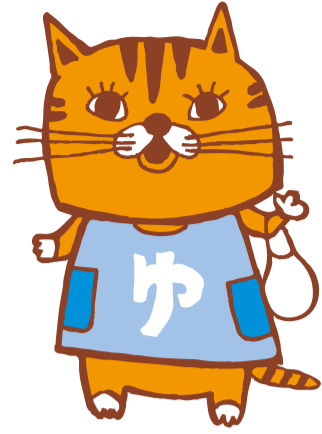


MACHIGWA-INFO

ゆるゆる新聞



TAKE FREE / 無料

2018.11 Vol.10

ゆるゆる新聞はまちぐわー(商店街)案内所「ゆるゆる」が発行しています。

enjoy!

あそぶ

study!

特別な体験& リラックスタイム

まなぶ

relax!

ほぐす



MACHIGWA EVENT INFORMATION

まちぐわー イベント情報

- 01. つなぐフェスvol.5 犬猫殺処分ゼロを目指して!**
日時:2018/11/23(全・祝) 11:00~17:00
場所:那覇市緑が丘公園 主催:TSUNAGUOKINAWA,つなぐフェス実行委員会
お問合せ:tsunagu.okinawa@gmail.com(つなぐおきなわ)
※詳細はこちら FB:https://www.facebook.com/TSUNAGUOKINAWA/
- 02. 特売・手作り市&ワークショップ(サンタさんからお菓子のプレゼント)**
日時:2018/12/15(土) 11:00~17:00
場所:市場中央通り/パラル通り 主催:ガープ川中央商店街組合
お問合せ:098-863-7874
- 03. うりずん横町通り掘り出し市**
日時:毎月第2日曜 11:00~17:30
場所:うりずん横町通り
お問合せ:各出店店舗にお問い合わせください。
- 04. 平和通りふるまい餅**
日時:2019年1月中の予定 場所:那覇市平和通り商店街
主催:那覇市平和通り商店街振興組合
お問合せ:098-863-1621(組合事務所)

まちぐわー(商店街)には楽しいイベントも盛りだくさん! みんなでまちぐわーに遊びに出掛けようや~!

- 05. パラルソク青空市**
日時:毎月第4日曜 11:00~16:00
場所:パラル通り要確認 主催:メキシコ雑貨トベ
お問合せ:e-mail / parasoru_naha@yahoo.co.jp
※詳細はこちら http://parasoru.ti-da.net/
- 06. Sunrise Market サンライズマーケット vol.15**
日時:2018/12/9(日) 10:00~16:00
場所:サンライズなほ商店街(那覇市安里1-6-21)
主催:サンライズマーケット実行委員会,新栄通商店街振興組合
お問合せ:050-3579-0844(担当:金城)Mail:sunrisemarket2017@gmail.com
※詳細はこちら Web: https://sunrisemarket.jp/ FB: https://www.facebook.com/sunrisemarket.naha/
- 07. 沖映通り新春もちつき大会**
日時:2019/1/12(土)16:00~ 場所:ジュンク堂書店前広場
主催:那覇市沖映通り商店街振興組合
お問合せ:okieidorikai@gmail.com(萩原)
- 08. 浮島通り会50周年記念大感謝セール(屋台、演劇、餅つき、網引き他)**
日時:2019年12月中旬より抽選券配布※1月27日(日)抽選日
場所:浮島通り 主催:浮島通り会
お問合せ:090-1512-5818(城間) e-mail / eshiroma@mac.com
※詳細はこちら https://www.facebook.com/ukishimastreet/



不思議な うちな一むん

~松風(マチカジ)~

マチカジは、結納菓子3点セットのうちのひとつ。漢字で書くと「松風」。赤い煎餅菓子で、男女を結ぶという意味さあね。だから結び切りの形をしていて、末永くいつまでも仲良く幸福に暮らすようにという願いが込められているんだよ。色はお祝いだから赤。新しい墓(みいばか)が出来た時にも供えたりするよ。あの世とこの世を結ぶという意味合いがある。それから、十三祝いやカジマヤーなどの生年祝いでも仏壇に飾ったりするね。作り方は難しいよ。一旦焼いてカットして、また焼いて、柔らかいうちに結ぶ。冷めるとカチッと固くなって完成。職人熟練の技なんだよ。こういう沖縄の伝統菓子について知らない人、結構多いんじゃないかな。ぜひ沢山の人の知ってもらいたいね。



末廣(スエヒロ)
住/那覇市松尾2-7-20 ☎/098-863-5630
営/09:00~19:30(日曜は16:30まで)
休/正月、旧盆のみ

お役立ち情報

コインロッカー・手荷物預かり編

●那覇市観光案内所
住所:那覇市牧志3-2-10 てんぷす那覇1階
電話:098-868-4887
営業時間:09:00~20:00(年中無休)
料 金:コインロッカー小300円大500円
手荷物預かり1日1個500円
(ロッカー・手荷物預かりは19:30まで。日渡りはできない。)

●那覇国際通りしょうがい者・こわい者観光案内所(バリアフリーセンター)
住所:那覇市松尾2-8-19 ドン・キホーテビル5階
電話:098-860-8046
営業時間:11:00~18:00(年中無休)
料 金:一律500円(小さな荷物はまとめて500円。日渡りはできない。)

●沖縄荷物預かり所
住所:那覇市牧志3-3-9(八軒通り)
電話:050-7521-4484
営業時間:09:00~19:00(不定休)
料 金:3辺の合計+100cm300円~160cm600円、160cm~900円(日渡り可能)※営業時間についてはWEBサイトトップにてご確認ください。

●ゆいレール(県庁前・美栄橋駅・牧志駅)
住所:
県庁前駅:那覇市久茂地1-103
☎098-865-5507
美栄橋駅:那覇市牧志1-965
☎098-865-5508
牧志駅:那覇市牧志3-272-5
☎098-865-5509
営業時間:06:00~23:30(年中無休 ※台時は休業)
料 金:400円・大・特大600円(全て当日の終電まで)

まちぐわー 虎の巻

りんごの選び方・保存方法 編

りんごは裏返したとき緑じゃなくて、全体に色がしっかり回った、はりのある中玉くらいが◎。旬は10月~12月ですが、年中あるのは12月に採ったものをずっと低温貯蔵してあるからなんです。触ると表面がヌルッとした感触は、旬の美味しいりんごの証。農業ではなく、りんごが自分を守るために分泌している、天然のワックス成分なんです。買ってきたら、元々冷蔵なら冷蔵庫に。野菜等は温度差、風、乾燥に弱いので、ポリ袋がジップロックに入れて野菜室に入れましょう。基本的にはなるべく早く食べた方がいいですね。新鮮なもの、旬のものがやっぱり一番美味しいので。りんごに限らず、日本の食べ物の旬は本来短いもの。いま、旬の食材を味わって、季節を感じてほしいですね。

店主に教わる!



協力 店主 津田 雄祐さん



La cuncina
ラクンチーナ
住/那覇市樋川2-3-1 107-2(のづれんプラザ内) ☎/098-851-7422
休/月曜(月曜が祝日の場合は営業、火曜定休) 営/7:30~18:00 ※18:00以降はご相談により対応致します。



まちぐわーの歴史は人物に学ぶ

マチグワー あんやたん!

昔のマチグワーって、どうだったんだろう。どうやってこのマチグワーは出来たのか。

山城こんぶ屋 アグニ カスコ 栗国 和子さん

うちのあちやんが公設市場で昆布屋さんをしてたんで、私が小学校低学年の時ここにきて、ずっと住んでる。小さい頃から手伝うのが当たり前。あの頃の平和通りは殆ど店舗と住宅が一緒で、ひとつの街という感じだったね。おちからで、本当に暑いとき、昆布を荷車に乗せて平和通りを通ると、みんな昆布を引っこ抜いておやつ代りに食べていた。それが日常だった時代。お母さんがちが婦人会というのをやっていたんで、協力し合っつてまちぐわーを運営していた。とにかくパワーがあつて見事な団結力で、とても憧れていたね。

言葉だけでは上手く伝えられないけど、本当にふれあい繋がりが強く、婦人会の力があつてこそこの平和通りだったんだろうなあとと思う。多くの人に平和通りの歴史を知って、残してほしいなあと思うね。

編集後記



Finally! ゆゆる新聞 Vol.10 体験・マッサージ特集発行です!わーい! CAN YOU CELEBRATE? CAN YOU CHECK IT OUT NOW? 今回も沢山のすてきなお店の皆さんにご協力頂きました。感謝感激です!ここでしか味わえない体験、いつも頑張る自分へのご褒美にマッサージ。遊んで学んでほぐして、まちぐわーをたっぷり満喫してくださいね~。今回もスタッフ皆で一生懸命作りましたのでぜひ読んでください!!(上原)

まちぐわーの情報発信がってます!!

まちぐわー(商店街)内を安心して買い物や散策の出来る環境づくりを目的としています

まちぐわー(商店街)案内所 ゆゆる

住所/那覇市牧志3-3-4
TEL・FAX /098-943-2110
営業時間/09:00~20:00(1/1のみ休み)
・案内所・バリアフリーの多目的トイレ(オストメイト対応)
・授乳室・一時休憩所

まちぐわー案内所 ゆゆる 検索 [WEBサイト]http://machigwa.info [FBページ]https://www.facebook.com/yukkuru/ [お問い合わせ]E-mail:yukkuru.info@gmail.com

体験

enjoy! study!

1 那覇市伝統工芸館

ナハシデンワコウギン
●琉球ガラス作り 2,700円(税込)~
住/那覇市牧志3-6-44
☎/090-3976-4101 営/1200~2000
休/土、日曜・祝日 喫/不可

2 下町の小さな三線屋さん

シタマテチヤウサン
●琉球ガラス作り 2,700円(税込)~
住/那覇市牧志3-2-10 てんぶす那覇2F
☎/098-868-7896 営/10:00~20:00
休/体験メニューは土曜・日曜・祝日は木曜日定休 喫/不可

3 沖縄アート体験 美ら風

オキナワアート体験 チュウカジ
●三線体験10分 500円(税込)
住/那覇市牧志3-1-24
☎/098-862-9462 営/10:00~19:00 休/なし 喫/不可

4 琉装スタジオ ちゅうら美人

リュウソウスタジオ チュウビリン
●琉装体験 スピード着付けプラン※着付け後に15分の「自撮りタイム」をご用意2,000円(税込)
住/那覇市牧志3-2-47
☎/070-5482-9244 営/10:00~19:00 (L.O.18:00) 休/なし(正月のみ休業) 喫/不可

5 工房 ちゅうらうみ家

チュウボウ チュウラウミヤ
●ちゅうらうみキャンドル作り 972円(税込)~
住/那覇市牧志3-2-45
☎/098-861-0008 営/10:00~19:30 (最終受付19:00) 休/なし 喫/不可

6 カービングショップまんでん

カービングショップ マンデン
●天然貝殻で作るフホローム体験 2,000円(税込)~
住/那覇市牧志3-2-43 奥間ビル1F
☎/098-862-5252 営/10:00~18:00 休/木曜 喫/不可

7 桜坂劇場

オキナワカゲキョウ
●映画入場料金 一般1,700円 シニア(60歳以上)1,200円、小学生1,000円(全て税込)
住/那覇市牧志3-6-10
☎/098-860-9555 営/映画上映時間により変動 休/年中無休 喫/不可

22 ARJYNA 国際通り牧志店

アルジーナ コクサイドオリマキシテン
●沖縄アロマボディ 60分 7,200円(税込)~
住/那覇市牧志3-2-64 (2F-3F)
☎/098-943-6400 営/11:00~22:00 休/なし 喫/不可

8 三線カフェ楽洞

サンシヤカフエガクドウ
●カフェメニューはすべて三線体験付き 一皿300円(税込)~
住/那覇市牧志3-6-44
☎/090-3976-4101 営/1200~2000
休/土、日曜・祝日 喫/不可

9 SHAKE HAND

シェイクハンド
●缶バッヂ制作体験 1個500円(税込)
住/那覇市牧志3-6-41
☎/098-943-6007 営/11:00~19:00 休/なし 喫/不可

10 シーサー工房 不羈

シーサーコウフウ フキキ
●シーサー手作りコース(発送まで約1~2ヶ月) 2,800円(税込)~送料別
住/那覇市牧志1-7-10 仲村アパート101
☎/090-863-3283 営/10:00~19:00 休/なし 喫/不可

11 那覇市立壺屋焼物博物館

ナハシツツヤヤキモノハクブツカン
●常設展覧資料 一般350円、団体280円、市内居住の65歳以上の方175円
住/那覇市壺屋1-9-32 ☎/098-862-3761 営/10:00~18:00(入館は17:30まで) 休/月曜(休日)に当たる場合は開館 喫/不可

12 うちなー茶屋&ギャラリー ぶくぶく

ウチナーチャヤアンドギャラリー フクフク
●ぶくぶく茶 1,080円(税込)※泡立て体験可
住/那覇市壺屋1-22-35
☎/098-943-4811 営/10:00~19:00 休/なし 喫/不可

13 壺屋焼窯元 育陶園

ツツヤヤキカマド元 イクトウエン
●シーサーづくり(壁掛け) 3,000円(税抜)~
住/那覇市壺屋1-22-33
☎/098-863-8611 営/10:00~17:00 休/なし 喫/不可

14 小橋川製陶所 仁王窯

コハシガワセイ陶所 ニウガマ
●面シーサー一皿作りなど 3,500円(税込)※送料別
住/那覇市壺屋1-28-27
☎/098-863-4617 営/09:00~19:00 休/不定休 喫/不可

23 ながはま化粧品

ナガハマケイジヤ
●フェイスマッサージ 1,000円(税込)~
住/那覇市牧志3-3-4 雑貨部
☎/090-4470-3312 営/12:00~19:00 休/第4日曜 喫/不可

15 Taste of Okinawa

テイストオブオキナワ
●料理体験 大人6,500円、子供3,500円(税込)
住/那覇市壺屋1-6-21
☎/098-943-4313 営/料理体験 15:30~18:30、レストラン17:00~23:00(L.O.22:30) 休/月曜 喫/不可

16 さをり織り Weaving Studio MINGA

サワリオリウエービングスタジオ ミンガ
●コースター作り 2枚(約1時間) 1,620円(税込)
住/那覇市松尾2-23-7 1F
☎/080-8943-6636 営/11:00~18:30 (要予約) 休/不定休 喫/不可

17 Ti-da Beach

ティダビーチ
●アクセサリー作り体験(ブレスレットなど) 2,000~2,800円(税込)
住/那覇市松尾2-2-13 1F
☎/098-917-1004 営/12:00~20:00 休/なし 喫/不可

18 Colmena

コルメナ
●ワークショップ・展示会など ※詳細は店舗にお問い合わせください。
住/那覇市牧志3-1-1 むつみ橋通り街水上店舗2階 ☎/090-6867-6705 営/13:00~20:00 休/不定休 喫/不可

19 仲尾次三味線なんでも屋

ナカオシジミセンナンデモヤ
●三線、三板(歌える三板の叩き方) 1時間500円(税込)
住/那覇市松尾2-10-1
☎/098-863-1010 営/12:00~18:00 休/不定休 喫/不可

20 沖縄ハウス

オキナワハウス
●町歩きガイド リクエストコース(1時間30分) 基本料金2,000円+1人につき1,000円(税込)
住/那覇市牧志3-3-1
☎/098-868-5667 営/10:00~18:00 休/水曜・不定休 喫/不可

21 ふくろうの楽園

フクロウノラクエン
●ビアブル(は期間限定) 6人分飲み放題(飲み放題の手配は体験者負担) 乗車後小動物の触れ合い可能なプラン1,500円(税込)
住/那覇市松尾2-10-10 仲間ビル2F
☎/098-963-9889 営/10:00~19:30 (最終受付19:00) 休/なし 喫/不可

24 資生堂あんり

セイショウ アンリ
●エステマッサージ 1,000円(税込)~
住/那覇市牧志3-3-4 雑貨部
☎/098-863-4888 営/10:00~19:00 休/日曜 喫/不可

25 資生堂さくら

セイショウ サクラ
●エステマッサージ 1,000円(税込)~
住/那覇市牧志3-3-4 雑貨部
☎/098-866-6827 営/10:00~19:00 休/日曜 喫/不可



あそぶ まなぶ ほぐす

- (記号の説明)
- トイレ
 - 授乳室
 - 多機能トイレ
 - AED
 - おストリート対応・多機能トイレ及び授乳室
 - 銀行・郵便・ATM
 - 喫煙所
 - 両替所
 - コインロッカー
 - 公園・緑地
 - 建物など
 - 駐車場
 - 手荷物預かり

マッサージ relax!



体験できるよ お血作りが



[web] [FB]

QRコード

@yukkuru.machigwa.info
@yukkuru.info

35 山田化粧品 (リサージ取扱店)

ヤマダケイジヤ (リサージ取扱店)

●肩スライミング 500円(税込)
住/那覇市松尾2-23-24
☎/098-863-7234 営/11:00~19:00 休/日曜・祝日 喫/不可

36 開南整骨院

カイコンセイコウイン

●交通事故の治療、鍼治療など
初診 1~3割 400円~1,200円(税込)
住/那覇市松尾2-17-19 ☎/098-863-1765 営/月~金09:00~12:00、14:00~19:00、土・日 09:00~12:00、14:00~17:00 休/日曜 喫/不可

37 リラクゼーションサロン Omochi

リラクゼーションサロン オモチ

●オイルトリートメント 3,500~10,500円(税込)
住/那覇市松尾2-12-30丸真産業ビル210 (上原駐車場) ☎/098-943-2474 営/10:00~21:00 休/不定休 喫/不可

壺屋焼物博物館

センター

壺屋焼物博物館

38 Herb Relax

ハーブリラクゼーション

●タイ古式マッサージ 1時間 3,500円(税込)
住/那覇市松尾2-10-20 ちとせ商店街ビル2階 ☎/080-9244-6188 営/11:00~19:00(最終受付) 休/日曜 喫/不可

39 かりゆし整体

カリユシセイタイ

●全身・足つぼ 60分 3,500円(税込)
住/那覇市牧志3-5-2 平和通り昭和店舗B ☎/098-867-2527 営/12:00~22:00 休/木曜 喫/不可

30 ケンコーランドボラリス整体院

ケンコーランドボラリス セイタイイン

●もみほぐし整体 60分 3,500円(税込)
住/那覇市牧志3-5-7
☎/080-6495-3535 営/13:00~20:00 休/なし 喫/不可

34 ライフ整骨院

ライフセイコウイン ライフセイコウイン

●健康保険取扱、交通事故自賠責、自費診療あり
住/那覇市松尾2-24-3 ☎/098-863-6454 営/平09:30~12:30、14:30~19:30、土09:30~12:30、14:30~18:00 休/日曜・祝日 喫/不可

※掲載情報は2018年11月現在の情報です。