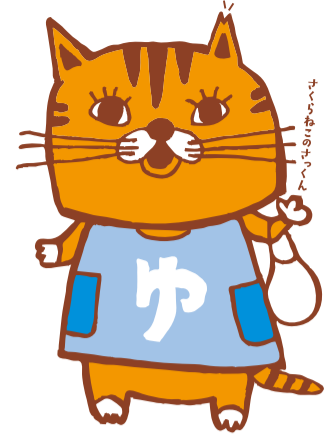


ゆるゆる新聞



FREE / 無料

2020.2 Vol.13

ゆるゆる新聞はまちぐわー(商店街)案内所「ゆるゆる」が発行しています。



もうお昼で迷わない!

まちぐわー ランチ 33

★ MACHIGWA LUNCH ★

MACHIGWA EVENT INFORMATION

まちぐわーイベント情報

01. 島ぜんぶでお〜きな祭 第12回沖縄国際映画祭



日時:2020/4/16(木)~2020/4/19(日)
場所:那覇市・他
主催:沖縄国際映画祭実行委員会
お問合せ:098-917-5123
(沖縄国際映画祭事務局)

02. 首里城再建支援募金エイサー道ジュネー(エイサー団体 琉球風車)



日時:2020/2/29(土)14:00~
場所:国際通り側 平和通り入口スタート
主催:第一牧志公設市場組合 共催:那覇市中心商店街連合会

まちぐわー(商店街)には楽しいイベントも盛りだくさん! みんなでまちぐわーに遊びに出掛けようや〜!



03. Sunrise Market サンライズマーケットVol.30,31

日時:Vol.30 2020/3/8(日)10:00~16:00, Vol.31 4/12(日)10:00~16:00
場所:サンライズなは商店街(那覇市壺屋1-6-21)
主催:サンライズマーケット実行委員会、新築通商店街振興組合
お問合せ:050-3579-0844 (担当:金城) e-mail:sunrisemarket2017@gmail.com
※詳細はこちら Web:https://sunrisemarket.jp/
FACEBOOK:https://www.facebook.com/sunrisemarket.naha/



04. 2020年協働のまちづくりin壺屋 第19回「壺屋でシーサーの日!」

日時:2020/4/3(金)10:00~18:00
場所:壺屋やちみん通り・那覇市壺屋焼物博物館
主催:「壺屋でシーサーの日!」実行委員会
お問合せ:098-862-3761 (那覇市壺屋焼物博物館)



05. ちむぐくるマーケット

日時:2020/4/12(日)11:00~18:00
場所:うりずん横町通り
お問合せ:070-5532-0949(山城)

第一牧志公設市場

● 話題の新スポット



「県民の台所」であり、「観光名所」としても愛され続ける、第一牧志公設市場。1950年に開設し、1972年に建て替えられ、2019年7月1日からは、市場の再整備に伴い、にぎわい広場があった場所に設置された仮設市場にて営業しています。旧第一牧志公設市場同様、1階は約70店舗の小売業者が、精肉・鮮魚・生鮮食品、乾物・お酒・お土産などを販売しています。2階は主に飲食



店で、沖縄料理やサーターアンダギー、ジェラートなどが楽しめます。市場名物「持ち上げ」も継続しており、1階で購入した魚や肉を2階の食堂で調理してもらったことも出来ます。沖縄伝統行事に必要な食材を揃えるなら、沖縄の歴史ある食文化を体感するなら、第一牧志公設市場へめんそーれ!多機能トイレや授乳室もございますので、安心してご来場ください。

お役立ち情報

ゆるゆるHP編

ゆるゆるHPにてまちぐわー情報を発信しています。イベントや店舗の情報、ゆるゆる新聞の地図データ、まちぐわームービーなど盛りだくさんです。特に、2019年春に公開した、まちぐわームービーは必見!道案内してくれる美女は、まちぐわーのアイドル、外間製菓所三代目の外間有里さん。国際通りの那覇てんぶすビジョンでも絶賛放映中です。



● まちぐわー体験

シーサーの絵付けや琉装の着付け、三線、やちみん作り、ぶくぶく茶の泡立て、琉球ガラス作りにエスタまで。まちぐわーならではの体験がこんなにあります!子供も大人も大満足の思い出が作れますよ。

● ショッピング

かりゆしウェアや着物、やちみんにこだわり雑貨、お土産にも自分用にも嬉しい商品がいっぱい!お餅や天ぷら、果物にジュースなど、まーさむんがいっぱい!大好きなあのひとまちぐわーへ出かけましょう。



● 通り紹介

まちぐわーにある12の通りを7本の動画でお届けしています。それぞれの特色や歴史などの字幕も付けています。みんなが頑張って、みんながいいんです!全ての通りにぜひ足を運んでください!

FACEBOOK、Instagramもやってます! /



まちぐわーの歴史は人物に学ぶ

まちぐわー あんやたん!

昔のまちぐわーって、どうだったんだろう。どうやってこのまちぐわーは出来たのか。

十三人目の語り手 池宮 秀利さん

21歳で刺繍を始めて62年。33歳で独立して、波の上でお店を始めた。約9割が米軍の色々な部隊からのネーム入れやワッペン、の注文だった。英語は話せないけど、単語を勉強して、なんとか通じて、注文を取ってきた。一睡もせず仕事する日もあった。ものすごく忙しかった。刺繍は器用と忍耐(笑)。40歳で今の場所に移ってきた当初は、周りはほとんど衣料品店で、商店の制服にネーム入れを頼まれることも多かったよ。今は幼稚園や学生服のネーム入れが多いけど、昔に比べると仕事量は激減して、天と地の差。僕より年下で遊んでいる人も沢山見かけるけど、やっぱり仕事があつて信頼があるというところは、とても幸せなことだと思つて。刺繍は長年やりすぎて、目がダメなってるけど、健康な間は頑張つて100歳になつても続けたいわ。

編集後記



ゆるゆる新聞 Vol.13 はランチ特集!身体が喜ぶ、心がときめくごはんが、まちぐわーにはこんなにあるんですよ。ハラペコさん、美味しい楽しいランチを食べて、元気モリモリさんになりましょー!今回は皆様のおかげで、すてきな新聞に仕上がりました。いつも快くご協力頂き、ありがとうございます!スタッフやデザイナー、みんなまで協力して、ものすんごく頑張ったので作りませんでした、熟読してくださいね。(上原)

まちぐわーの情報発信がってます! /

まちぐわー(商店街)内を安心して買い物や散策の出来る環境づくりを目的としています

まちぐわー(商店街)案内所 ゆるゆる

住所/那覇市牧志3-3-4
TEL・FAX / 098-943-2110
営業時間/09:00~20:00(1/1のみ休み)
・案内所、バリアフリーの多機能トイレ(オストメイト対応、ユニバーサルシートあり)、授乳室、一時休憩所

まちぐわー案内所 ゆるゆる [WEBサイト]https://machigwa.info/ [FBページ]https://www.facebook.com/yukkuru/ [お問い合わせ]E-mail:yukkuru.info@gmail.com

1 LUCKY TACOS



住/那覇市牧志3-1-11 2F
☎/098-943-4901
営/10:30~22:00
休/火曜 喫/可
●タコス 300円(税込)

2 喫茶ルイ



住/那覇市牧志3-1-12 2F
☎/098-866-3653
営/11:00~19:00
休/土曜 喫/可※分煙
●日替わりランチ 680円(税込)

3 ポークたまごおにぎり専門店 Okinawa Onigiri



住/那覇市牧志3-1-22
☎/098-975-7787
営/10:00~20:00
休/水曜 喫/不可
●ゴーヤとおかかのポークたまごおにぎり 450円(税込)

4 ベトナム那覇ショップ



住/那覇市牧志3-2-43 2F
☎/080-4277-1430
営/11:00~18:00
休/水曜 喫/不可
●目玉焼きバイミー 500円(税込)

5 花茶館



住/那覇市牧志3-2-42
☎/098-914-1102
営/11:00~22:00
休/不定休 喫/可
●海人カレー 1,400円(税込)

6 フィッシャーメンズクラブ



住/那覇市牧志3-2-41 2F
☎/098-917-5307 営/ランチ
11:30~14:00、ディナー18:00~22:00(L.O.21:00) 休/月、火曜 喫/不可
●日替わりランチ 1,500円(税込)

7 Chillri



住/那覇市牧志3-1-4
☎/098-943-2611 営/12:00~14:30、18:00~23:00
休/木曜、不定休月1回 喫/可
●盛岡冷麺 850円(税込)※ランチタイムは800円(税込)

8 家味本店



住/那覇市牧志3-5-5
☎/098-894-4678 営/12:00~23:00(L.O.22:00) 休/月曜、第2・4火曜 喫/可※分煙
●スンドブチゲ定食 680円(税込)

9 喫茶カラース



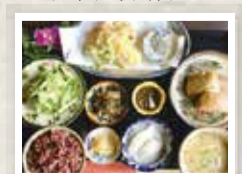
住/那覇市牧志3-6-5 1F
☎/098-800-2521
営/12:00~20:00
休/月曜、第4日曜 喫/不可
●タコライス(スープ付き) R580円、S480円(税込)

10 さんご座キッチン



住/那覇市牧志3-6-10 桜坂劇場1F
☎/098-860-9555 営/10:30~21:00(曜日によって変動あり) 休/年中無休 喫/不可
●山形県産やわらか全羊豚の塩麹焼き 1,000円(税込)

11 琉球料理 めちがふう



住/那覇市壺屋1-28-3
☎/098-861-2952 営/ランチ11:00~L.O.14:00、ディナー18:00~L.O.20:00 休/月曜 喫/不可
●めちがふう御膳 2,080円(税込)

12 琉球ステーキ KIWAME



住/那覇市牧志3-6-40 1F
☎/098-860-2935
営/11:30~22:30(L.O.22:00)
休/なし 喫/不可
●究ステーキ 999円(税込)

13 金壺食堂



住/那覇市壺屋1-7-9
☎/098-867-8607
営/8:00~16:00(バイキングは8:00~L.O.14:30)
休/新正、旧正月 喫/不可
●バイキング 600円(税込)

14 soi



住/那覇市壺屋1-7-18
☎/なし 営/11:30~16:00(L.O.15:30)
休/土、日曜、祝日 喫/不可
●やんばる鶏と島野菜のカシューナッツ炒めプレート 880円(税込)

15 和食 要



住/那覇市壺屋1-7-20
☎/098-861-6386 営/ランチ
12:00~L.O.14:00、ディナー18:00~L.O.21:00※土曜はランチ営業なし 休/日曜 喫/不可
●海鮮丼※日により内容が変わります。 980円(税込)

16 自然食とおやつ mana



住/那覇市壺屋1-6-9
☎/098-943-1487
営/ランチ11:00~15:00(L.O.15:00※なく次第終了)16:00閉店
休/月、火、水曜 喫/不可
●パンプレート 1,350円(税込)

17 Jef



住/那覇市壺屋1-1-5
☎/098-867-4941 営/9:00~18:00※ランチタイム11:00~14:00 休/なし 喫/不可
●スパゲッティミートソース(トースト付き) 600円(税込)

18 Book Cafe 優しい気持ちで沖縄



住/那覇市松尾2-24-5 2F
☎/070-5417-8622
営/11:00~18:00(L.O.17:00)
休/水、日曜 喫/不可
●日替わりご飯(コーヒー付き) 800円(税込)

19 SUNSHIN



住/那覇市松尾2-24-5
☎/098-962-2884 営/11:30~14:30、18:00~23:00
休/水、木曜 喫/不可
●スープカレーとチキンコンフィのセット(ホホア(スコーヒ)付き※ランチのみ) 1,000円(税込)

20 いきいきサロン ちゅら花



住/那覇市壺屋1-1-1
☎/090-1942-7640
営/9:00~18:00(ランチは12:00~売り切れ次第終了)
休/日曜 喫/不可
●イカ汁定食 800円(税込)※要予約

21 Filet



住/那覇市松尾2-24-14
☎/098-975-5800
営/11:00~22:30
休/日曜 喫/可
●ステーキカレー 1,200円(税込)

22 アグーとんかつコシヨシ



住/那覇市牧志3-3-21
☎/098-988-3435 営/11:00~L.O.22:00(月~木.L.O.21:30、金~日.L.O.22:00) 休/年中無休 喫/不可
●金アグー豚(ソースかつ150g) 1,820円(税込)



まぢぐわーランチ 33 MACHIGWA LUNCH

和洋中 家庭料理、琉球料理... 選ぶ楽しさいろいろ!

まぢぐわーだ。昼だ。ハラペコだ!

Restaurant listings for Machigwa Lunch 33, including items like 台湾爆噴小籠包, SABORAMI, 浮島ガーデン, etc.



- Map symbols and icons: トイレ, 授乳室, 多機能トイレ, etc.



※掲載情報は2020年2月時点の情報です。