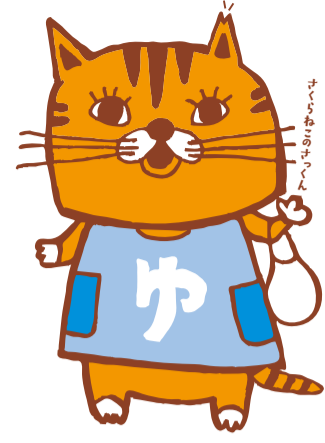


ゆるくる新聞



FREE / 無料

2020.10
Vol.14

ゆるくる新聞はまちぐわー(商店街)案内所「ゆるくる」が発行しています。

行事 専門店の

こんなにあった! にまつわる

お買い物の合間にほっと一息 / & ドリンクのお店

ABOUT YUKKURU



まちぐわー案内所ゆるくるについて

まちぐわー(商店街)内を安心して買い物や散策のできる環境づくりを目的としている那覇市の施設。地域に特化した案内所としての機能はもとより車イスの方、オストメイトに対応した多機能トイレや乳児用の授乳室も併設しております。また、まちぐわーの情報誌「ゆるくる新聞」発行などまちぐわーの情報発信もしています。

- 案内所 バリアフリーの多機能トイレ(オストメイト対応)
- 授乳室 一時休憩所

住所 / 那覇市牧志3-3-4 雑貨部1階
TEL・FAX / 098-943-2110
営業時間 / 09:00~20:00(1/1のみ休み)
【お問い合わせ】E-mail:yukuru.info@gmail.com



まちぐわーのお店のイロイロレシピ♪

Let's Cooking!

レシビ泥棒

イカスミ汁

作り方

- ① イカはワタを取りさばいて短冊切りにする。スミ袋からスミを取り残しておく。
- ② 鍋にニガナの茎の部分と豚肉、かつお出汁をいれて煮る(30分程度)
- ③ 別の鍋にさばいて切り身にしたイカとイカスミ、ニガナの葉の部分を入れて、20分程度煮立てる。
- ④ ③の鍋に②の出汁と細かく切った豚肉を入れ味を調えたら出来上がり

料理のコツ
出汁を取るのとイカを煮る鍋は両方も冷たい水の状態から食材を入れて煮立てるのがコツです。

材料(10人分)
白イカ …… 10杯 豚Bロース …… 500グラム
ニガナ(無い場合は長命草を使用) …… 2束
鰹だし …… 適量

[レシピのご協力店舗] いきいきサロンちゅら花
住所: 那覇市壺屋1-1-1 電話: 090-1942-7640 休日: 木、日曜 営業: 12:00~15:00(土曜は子ども食堂あり)
旬の野菜をふんだんに使った日替わりランチは煮つけやサラダ、ドリンクとデザートが付きで800円!

まちぐわーの歴史は人物に学ぶ

まちぐわーあんやたん!

戦後の壺屋で生まれ育ったが小さい頃は走る荷馬車に飛び乗ったり、土のボールを投げ合ったりガープ川が大雨で氾濫した時は家から洗濯タライをかぶって市場の浸水した所まで走り子供ハリー競争をやって遊んだよ。20歳頃から陶工として働き始めたが、その頃は足で蹴る「蹴りクロ」を使っていたので足腰が丈夫じゃないと長時間間クロが回せなかった。小学生の頃から手伝っていた「んちゃぜーく」(注1)や青年期に那覇大綱挽きの旗頭を持つて鍛えられたかな。今では電動クロが主流で、蹴りクロを使う職人も減ってきたね。最近では子供や孫世代が市場周辺や壺屋を盛り上げようという人々と協力して活動している。世界的に大変な時期だけど若い世代と力を合わせみんなが元気になるよう頑張っていきたい。でも、「カミミスープ」(注2)ではまだまだ若いには負けないよ。

※注1: 前記の土を再利用するため、土を混ぜ足で踏み潰した状態から作業。
※注2: 紅白に別れた陶土がドロドロを固しいかに早く美しい作品を作るかを競う勝負。

十四日目の語り手
育陶園 6代目窯主
タカエス タダシ
高江洲 忠さん

チバリョー! マチグワー!

マチグワーを元気にする人や商品、イベント等をお知らせするコーナーです。

ONLINE SHOP

マチグワーストア

日頃から慣れ親しんでいるマチグワーの商品をもっと多くの人に知ってほしいと、新たに開設されたオンラインショップ。食品やかわいいグッズなど種類豊富なラインナップが魅力で地元の人々も驚くような商品も登場!気になる方はサイトを今すぐチェック!

[HP] <https://machigwastore.stores.jp/>
[お問い合わせ] e-mail:machigwastore@gmail.com

DELIVERY

出前市場

第一牧志公設市場に隣接する通称「レインボー通り」の宅配サービスが7月から新しく開始されました。提携店は日用品から食品等を扱う店が揃い、購入は1つからでもよし、色々なお店からもセレクト可能。しかもお家まで配達してくれるのでとても便利です!

[HP] <https://www.demaieichiba.com>
[お問い合わせ] shop@demaieichiba.com

編集後記

まちぐわーの魅力がぎゅっとつまった、ゆるくる新聞 vol.14 発行~! 今回の特集は、行事にまつわる専門店&ドリンクのお店。まちぐわーは、沖縄の行事にはかかせない品物が全て揃います! お買い物の後は、コーヒーやお洒落なドリンクを飲んでホッと一息♪季節のお花をお家に飾って、沖縄菓子を頂くのもよし♡気分は絶対超調超!!!!!! 魅力溢れるまちぐわーのお店と店主に、癒されにいきましょう! (稲嶺)

行事にまつわる専門店

1 池原タオル



住/那覇市牧志3-6-41
☎/098-867-4051
営/10:00~19:00
休/不定休・正月・お盆
●風呂敷(90cm×90cm)
1,980円(税込)

2 嘉数商会



住/那覇市牧志3-6-41
☎/098-862-1682
営/9:30~19:00、
土日祝 9:30~18:00
休/正月・こどもの日・シーミー
●命名札(A3) 500円(税込)
※初回のみ作業代+500円

3 牧志公設市場 衣料部



住/那覇市牧志3-3-10
☎/098-867-6560
営/※店舗により異なります
休/第2火曜、第4日曜
●沖縄の織物、紅型、浴衣など
※各店舗にてご確認ください

4 てんぐ屋



住/那覇市牧志3-3-9
☎/098-863-4393
営/10:00~17:30
休/不定休
●カジマヤー6点セット
25,000円(税込)

5 外間製菓所



住/那覇市牧志3-1-1
☎/098-863-0252
営/9:00~18:00
休/正月3日・日曜
●コーワッシュ 1,000円(税込)

6 もちの店 やまや



住/那覇市牧志3-1-1
☎/098-861-5433
営/9:00~17:00
休/木曜・正月3日・旧盆後3日間
●ふちやぎ(黒糖・紅手・白)
1パック(2個入り) 180円(税込)

7 松原屋製菓



住/那覇市松尾2-9-9
☎/098-863-2744
営/9:00~20:00
休/水曜
●松風 1個170円(税込)

8 奈々



住/那覇市松尾2-9-12
☎/090-4470-2613
営/12:00~19:00
休/日曜
●店舗にてご確認ください

9 花の店 松田



住/那覇市牧志3-3-1
☎/なし
営/12:00~18:00
休/日曜
●店舗にてご確認ください

10 宮城紙商店



住/那覇市松尾2-10-20
☎/098-866-3134
営/10:00~19:00
休/不定休
●結納セット 29,500円(税込)

11 御菓子処 末廣



住/那覇市松尾2-9-25
☎/098-863-5630
営/月~土曜 9:30~18:30、
日曜 9:30~17:00
休/不定休
●レモンケーキ 120円(税込)

12 南島製菓



住/那覇市松尾2-11-28
☎/098-863-3717
営/月~土曜 9:00~19:00
日曜 10:00~17:00
休/正月3日
●紅白まんじゅう
大・780円(税込)、小・300円(税込)

13 松田花店



住/那覇市2-24-9 川満ビルF
☎/098-868-8765
営/9:00~18:00
休/なし
●店舗にてご確認ください

14 当真花店



住/那覇市樋川2-3-1のうれん
プラザ 123-12
☎/090-9584-8915
営/6:00~17:00 休/不定休
●店舗にてご確認ください

ドリンクのお店

15 La cuncina



住/那覇市樋川2-3-1のうれん
プラザ 107-2
☎/098-851-7422
営/10:00~18:00
休/月曜・第3日曜
●バナナナハ 300円(税込)

16 LESTEL NAHA



住/那覇市松尾2-24-10
☎/098-917-0314
営/Cafe time 9:00~17:00、
Bartime 17:00~24:00 休/なし
●酵素炭酸ジュース(ミックスベリー・
アップルオレンジ・レモンジンジャー)
各500円(税込)

17 コーヒーハウスほえむ



住/那覇市松尾2-22-27
☎/098-866-9777
営/平日 10:00~20:00、土曜・
祝日 11:00~20:00 休/日曜
●コーヒー(ジャーマンロースト)
450円(税込)

18 琉宮 サンライズ店



住/那覇市牧志3-4-12
☎/098-862-6401
営/10:30~18:00
休/なし
●ぶくぶく黒糖ラテ
510円(税込)

19 うちなー茶屋ぶくぶく



住/那覇市壺屋1-22-35
☎/098-943-4811
営/10:00~19:00
休/火曜
●ゴールデン・ラテ(アイス)
※ホットも可 500円(税込)

20 台湾茶屋



住/那覇市牧志3-3-16
☎/098-863-0331
営/10:00~18:00
休/不定休
●高山ウーロン茶
1,000円(税込)

21 Cafe Parasol



住/那覇市牧志3-3-1
☎/070-5553-4481
営/10:00~17:00
休/不定休
●アイスカフェラテ 400円(税込)

22 ichi coffee



住/那覇市松尾2-11-16
☎/070-5817-7073
営/10:00~19:00
休/不定休
●コーヒー 350円(税込)

23 遠藤珈琲



住/那覇市松尾2-11-15
☎/080-6586-5231
営/11:00~17:30
休/不定休
●コーヒー 350円(税込)

24 コーヒースタンド小嶺



住/那覇市松尾2-7-10 第一牧
志公設市場1F
☎/090-8708-9047
営/10:00~20:00
休/不定休・第4日曜
●冷やれしモン 120円(税込)

27 パーラーゆいゆい



住/那覇市牧志3-1-1
☎/090-3070-1972
営/8:00~17:00
休/なし
●ゴーヤージュース 400円(税込)

25 H&Bジェラ沖繩



住/那覇市松尾2-7-10 第一牧志
公設市場2F
☎/090-8708-9047
営/10:00~18:00
休/水曜・第4日曜・新旧正月・旧盆
●フルーツジェラートジュース
シークワサー 550円(税込)

28 マキシ茶屋



住/那覇市松尾2-8-19
☎/080-6495-2609
営/10:00~18:00
休/なし
●日本茶ラテ(抹茶ラテ・ほうじ茶
ラテ) 各540円(税込)

26 THE COFFEE STAND



住/那覇市松尾2-9-19
☎/080-3999-0145
営/10:00~18:00
休/不定休
●キャラメルマキアート※アイス・
ホット 470円(税込)~

29 the Sea



住/那覇市牧志3-1-16
☎/098-943-7250
営/11:00~21:00
休/水曜
●まるごとレモネード
630円(税込)

こんなにあった! 専門店&ドリンク店

行事はおまかせ!

ほっと一息!

※掲載情報は2020年10月時点の情報です。