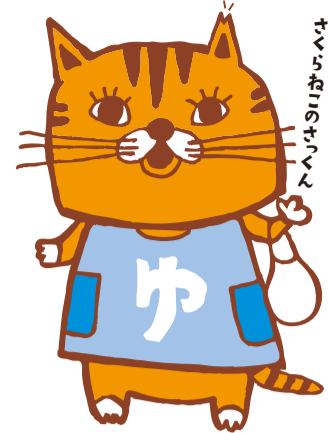


# MACHIGWA-INFO ゆるくる新聞



FREE  
無料

2021.7  
Vol.16

ゆるくる新聞はまちぐわー(商店街)案内所「ゆるくる」が発行しています。

おうちで食べるまちぐわーごはん

## テイクアウト 惣菜 & お弁当

SOUZAI BENTO

那覇市市制100周年記念グッズを発売します!

- 1 100周年キーホルダー 価格:500円(40mm)
- 2 100周年バッチ 価格:250円(30mm)
- 3 100周年マグネット 価格:450円(40mm)
- 4 100周年ピンバッチ 価格:500円(20mm)
- 5 100周年ポスティングステッカー 価格:500円(20mm)
- 6 100周年記念マグカップ 価格:880円
- 7 那覇市市制100周年記念誌 価格:2,200円
- 8 100周年記念切手シート 価格:1,350円(84円の10枚セット)
- 9 100周年記念オリジナルポトル 価格:550円(180ml)

※記念グッズは、那覇市役所内売店、てんぷす那覇1Fショップにて販売しています。

つなぐ・むすぶ・ひろく  
那覇市市制100周年記念事業  
ロゴマークスタンプ

## 祝・那覇市市制100周年

1921年(大正10)5月20日、沖縄県で初めて市制が施行され、那覇市と首里市が誕生しました。戦後、那覇市と首里市、小禄村と真和志市が合併して、現在の那覇市域になりました。城間幹子市長は「今日に至る発展は、先達の英知と努力により礎が築かれ、市民一人一人が平和を願い、那覇を想う心を繋いできたことの賜物だ。次の100年も子どもたちの笑顔が輝き、誰もが心豊かに暮らせる那覇であるように全力で取り組む」と述べた。

100周年記念車両は2022年3月まで運行中!

## 『公設市場の持ち上げシステムについて』 ～精肉編～

持ち上げとは、1階で購入した鮮魚や精肉を、2階の食堂で調理してもらえるシステムのこと!  
今回は、精肉の持ち上げシステムについてご紹介。公設市場のま～さむんをいただきます!

Step.1 >>> Step.2 >>> Step.3

1階でおいしい精肉を購入

持ち上げシステムに対応している2階の食堂で調理

完成いただきます

気になるお値段は?

持ち上げ品数は3品以内。調理代と手数料込みで、お1人様550円(税込)

■精肉の調理法  
ステーキ...1枚330円~550円(税込)  
焼肉...1パック330円~550円(税込)  
しゃぶしゃぶ...1人550円(税込)

ココがポイント!

ステーキ調理の場合は、豚肉と牛肉(150g~)、県内産、国内産、外国産が選べます!

### 公設市場組合長に聞いた!

Q.持ち上げシステムを始めようと思ったキッカケは?

A.持ち上げシステムを始めたのは平成初期。当時、那覇市は観光スポットがなくて、那覇市で宿泊することや遊ぶ所があまりなかった。観光資源に繋げるためには、目玉があると良いと思ったのがキッカケ。公設市場は食材が豊富なので、東南アジアで持ち上げシステムをやっているのを参考に、公設市場でも持ち上げシステムをしようと集客につながるのでは?と、コンベンションビューロー、観光協会が協力し、導入に至りました。



### 第一牧志公設市場

住所:那覇市松尾2-7-10  
営業時間:営業:4月~10月 8:00~22:00、11月~3月 9:00~21:00、2階食堂L.O.20:00  
\*新型コロナウイルスの影響により、営業時間変更の場合あり。定休日:第4日曜、正月、旧正月、旧盆(店舗により異なります)  
H.P. <https://makishi-public-market.jp/>

## お役立ち情報

### コインランドリー編

コインランドリータウンズ 那覇市松尾2-12-7 1F

24時間

24h OPEN コインランドリー

- ・大型乾燥機 1台
- ・中型乾燥機 6台
- ・大型洗濯乾燥機 1台
- ・中型洗濯乾燥機 2台
- ・小型洗濯乾燥機 1台

ホワイトパング 松尾店 那覇市松尾2-21-12 1F

24時間

国際タウンズイン

- ・大型乾燥機 2台
- ・中型乾燥機 11台
- ・小型乾燥機 1台
- ・中型洗濯機 3台

あんなこと、こんなこと!

## まちぐわーあんやたん!

### 八軒通りに移転して50年

母が衣料部でお店やっていた、それから八軒通りに移転して50年くらい。母から、姉と2人でお店をやんなさいと言われた。妹が初代家元・玉城盛義先生から琉舞を習っていた縁で、踊りにはどういった着物を着るとか教えてもらったね。戦後、食堂が8軒あったからこの通りを「八軒食堂通り」と呼んでいた。食堂が無くなってしばらくその名前が断ち消えになっていたけど、姉と相談して「八軒通り」と呼ぶことに。地面のハトの絵(図1)は、コロナ禍で皆が落ち込んでいるから、平和の象徴のハトを飛ばそうと、通りの皆で相談して描いたの。小さいながらも団結してやっきたのが、八軒通りだよ。40年くらい前、あの頃は琉球舞踊が盛んで色んなところから注文が殺到したのが一番の思い出。残念ながらお店は私達の代で終わりがな。でも、もう少し働ける。出来るだけ頑張ろうと思っています。

ハトの絵と足跡が心躍る!

琉舞衣装の店 てんぐ屋  
アラカキエッコ  
新垣悦子さん

〈八軒通り〉  
通称「24歩で歩ける日本一短い商店街」  
全長17.8m

## 話題の新スポット

### 国指定重要文化財「新垣家住宅」

金・土・日・休日(一部を除く)限定で、無料で一般公開中!  
公開時間:13時~17時

【お問い合わせ先】  
那覇市立立屋焼物博物館 TEL. 098-862-3761

## まちぐわー(商店街)案内所ゆるくる

案内所 バリアフリーの多機能トイレ(オストメイト対応) 授乳室 一時休憩所

まちぐわー(商店街)内を安心して買い物や散策のできる環境づくりを目的としている那覇市の施設。まちぐわーの情報誌「ゆるくる新聞」発行などまちぐわーの情報発信もしています。

住所/那覇市牧志3-3-4 雑貨部1階  
TEL/FAX/098-943-2110  
営業時間/09:00~20:00(1/1のみ休み)  
\*新型コロナウイルスの影響により営業時間変更の場合あり

【お問い合わせ】  
E-mail: [yukkuru.info@gmail.com](mailto:yukkuru.info@gmail.com)

で検索!

QRコード: (HP) (Instagram) (FACEBOOK)



# テイクアウト 惣菜、どうだい？

## ① LUCKY TACOS

住/那覇市牧志 3-1-11 2F  
☎/098-943-4901  
営/10:30~19:00  
休/火曜  
●タコス 300円(税込)

## ② さんご座キッチン

住/那覇市牧志 3-6-10  
桜坂劇場 1F  
☎/098-860-9555  
営/10:30~18:00  
休/なし  
●さんご座キッチンセレクト「パンを  
楽しむ」900円(税込)

## ③ 韓国市場&焼肉韓流苑

住/那覇市牧志 3-5-4  
☎/098-866-7755  
営/11:00~22:00  
休/月曜  
※エレベーター有。3階掘りごた  
つ有  
●キンパ 500円(税込)

## ④ Restaurant&Bar Very

住/那覇市壺屋 1-7-5 民衆ビル1F  
☎/098-866-0901  
営/月、水~金曜 17:00~24:00  
土曜 11:30~24:00  
日曜 11:30~22:00  
休/火曜  
●夏野菜ドライカレー 900円(税込)

## ⑤ 琉球ステーキKIWAME

住/那覇市牧志 3-6-40 1F  
☎/098-860-2935  
営/11:30~20:00(L.O.19:00)  
※テイクアウト電話予約受付は  
18:30まで  
休/年末30日~年始2日まで  
●ガーリックライス 780円(税込)

## ⑥ 金壺食堂

住/那覇市壺屋 1-7-9  
☎/098-867-8607  
営/8:00~15:00(L.O.14:00)  
休/なし  
●ちまき 280円(税込)  
※要予約

## ⑦ 自然食とおやつmana

住/那覇市壺屋 1-7-20  
☎/098-943-1487  
営/11:30~16:00(L.O.15:00)  
休/月、火曜  
●玄米食食弁当(土日限定)  
1,100円(税込)※要予約

## ⑧ 次郎屋かまぼこ店

住/那覇市樋川 2-3-1 のうれん  
プラザ 218-2  
☎/098-855-6359  
営/4:00~17:00  
休/日曜  
●ダマゴ巻き 1個 120円(税込)

## ⑨ 名嘉鮮魚

住/那覇市樋川 2-3-1 のうれん  
プラザ 122-2  
☎/098-855-1249  
営/5:00~17:00  
休/不定休  
●うなぎ弁当 600円(税込)

## ⑩ Bremen

住/那覇市樋川 2-3-1 のうれん  
プラザ 119-4  
☎/098-914-1169  
営/11:30~15:00、17:00~  
22:00  
休/水、木曜  
●ブリト 500円(税込)~

## ⑪ La Cuccina

住/那覇市樋川 2-3-1 のうれん  
プラザ 107-2  
☎/098-851-7422  
営/11:00~18:00※売り切れ  
次第終了  
休/月曜、第3日曜、不定休  
●エルビスサンド(バナナ、ベーコン、  
ナッツバター入り)1ピース 280円(税  
込)、2ピース 500円(税込)

## ⑫ Filete

住/那覇市松尾 2-24-14  
☎/098-975-5800  
営/11:00~20:00(L.O.  
19:30)  
休/日曜  
●スリランカステーキカレー  
1,320円(税込)

## ⑬ 黒島商店

住/那覇市壺屋 1-1-1  
☎/098-867-9640  
営/10:30~※売り切れ次第終了  
休/日曜、祝日  
●ソーマー豆腐 丸型 70g  
2個入り 150円(税込)

## ⑭ はまや

住/那覇市壺屋 1-1-1  
☎/098-866-0901  
営/月、水~金曜 17:00~24:00  
土曜 11:30~24:00  
日曜 11:30~22:00  
休/火曜  
●夏野菜ドライカレー 900円(税込)

## ⑮ グルンかまぼこの照屋

住/那覇市壺屋 1-1-1  
☎/080-6494-9240  
営/11:00~16:00  
休/日曜、不定休あり  
●グルンかまぼこ(皮あり、  
皮なし)  
各1本 700円(税込)

## ⑯ いろは屋

住/那覇市壺屋 1-1-1  
☎/098-867-8607  
営/8:00~15:00(L.O.14:00)  
休/なし  
●ちまき 280円(税込)  
※要予約

## ⑰ SUNSHIN

住/那覇市松尾 2-24-5  
☎/098-962-2884  
営/11:30~15:00(L.O.14:30)  
休/水、木曜  
●スープカレーとチキンコンフィセ  
ット(中辛・辛口・辛くないから選  
べる) 1,000円(税込)

## ⑱ ジェフサンライズ那覇店

住/那覇市壺屋 1-1-5  
☎/098-867-4941  
営/9:00~18:00  
休/なし  
●ゆーやるバーガーセット  
単品 390円(税込)、セット 720  
円(税込)

## ⑲ パーラーまっちゃん堂

住/那覇市牧志 3-4-1  
☎/090-3537-0572  
営/12:00~18:00  
休/水曜  
●チキン南蛮丼 500円(税込)

## ⑳ 台湾爆噴小籠包 臺瓏

住/那覇市松尾 2-10-23  
☎/098-894-5116  
営/12:00~15:00、18:00~  
20:00 ※弁当受付は 9:00~  
(L.O.19:30)、受取は 11:00~  
休/不定休  
●ひとりでダブル 680円(税込)

## ⑳ 呉屋てんぶら屋

住/那覇市松尾 2-11-1  
☎/098-868-8782  
営/8:00~18:00  
休/不定休  
●天ぷら(さかな、もずく、サター  
アングーなど)1個 60円(税込)

## ㉑ 食堂faidama

住/那覇市松尾 2-12-14 1F  
☎/098-953-2616  
営/11:00~15:00※売り切れ  
次第終了  
休/月、火、水曜  
●faidamaわっぱ弁当  
1,728円(税込)※要予約

## ㉒ 国際ステーキ松尾店

住/那覇市松尾 2-12-7  
☎/090-1942-1236  
営/11:00~22:00  
休/なし  
●国際ステーキ220g  
1,100円(税込)

## ㉓ かねこ蒲鉾店

住/那覇市松尾 2-7-10 第一牧志  
公設市場1F  
☎/090-8292-8453  
営/9:00~19:00  
休/第4日曜  
●かまぼこ日替わり三点  
1,000円(税込)

## ㉔ やっばりステーキ公設市場近店

住/那覇市松尾 2-8-46  
☎/098-869-2929  
営/11:00~20:00(L.O.19:30)  
休/第4日曜  
●赤身ステーキ200g  
1,000円(税込)

## ㉕ てる屋

住/那覇市松尾 2-8-43  
☎/098-866-6384  
営/11:00~18:00  
休/水、日曜  
●沖縄風天ぷら(さかな、いか、  
かき揚げなど)1個 70円(税込)

## ㉖ 並砂呂

住/那覇市松尾 2-9-7  
☎/098-861-8752  
営/9:30~18:00  
休/日曜  
●日替わり弁当 450円(税込)

## ㉗ ポータま牧志市場店

住/那覇市松尾 2-8-35  
☎/098-867-9550  
営/7:00~21:00  
休/なし  
●ゴーヤの天ぷら 480円(税  
込)

## ㉘ 味の店ぼんぼん

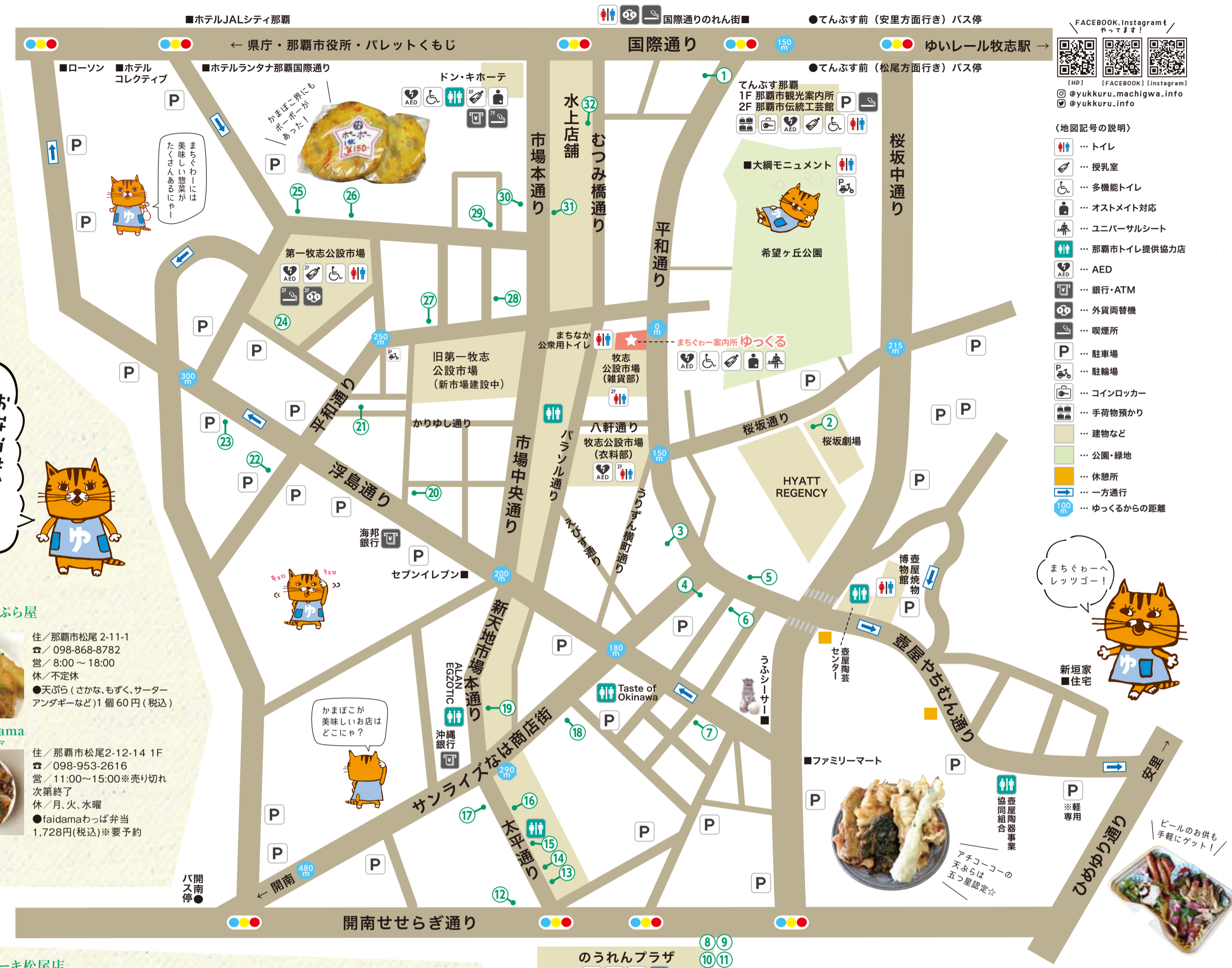
住/那覇市松尾 2-8-30  
☎/098-863-4696  
営/11:30~17:00(L.O.16:30)  
※売り切れ次第終了  
休/水曜  
●うな丼弁当 1,300円(税込)

## ㉙ ししや(市場中央通り側)

住/那覇市牧志 3-1-1  
☎/098-869-5448  
営/9:00~18:00  
休/火曜  
●ししや牛丼 500円(税込)

## ㉚ ICE Oasis

住/那覇市牧志 3-1-1  
☎/080-2783-6506  
営/11:30~17:30  
休/なし  
●ルーロー飯弁当(ジャズミンティ  
ー付き) 550円(税込)

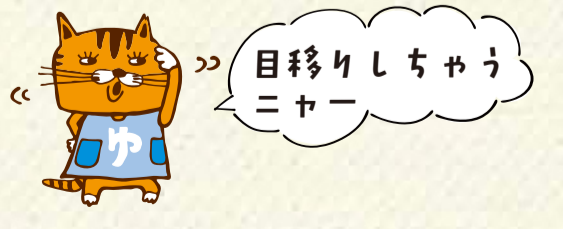


お弁当は、お店に  
電話で注文を  
おススメするにや!



# 手作り ほかほか まちぐわーの味 Gummy!!

- 26 てる屋
- 27 ジランパ屋
- 28 並砂呂
- 29 ポータま牧志市場店
- 30 味の店ぼんぼん
- 31 ししや(市場中央通り側)
- 32 ICE Oasis



※新型コロナウイルスの感染拡大の影響により営業時間変更の場合あり ※掲載情報は2021年7月時点での情報です。