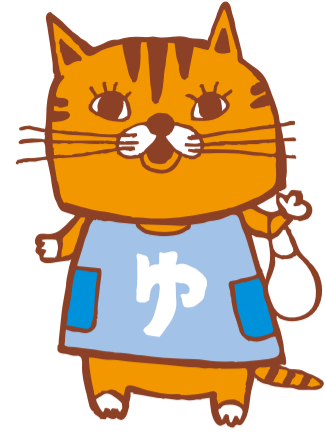


まちぐわ〜(商店街)発信の情報誌。

MACHIGWA-INFO ゆるくる新聞



TAKE FREE/
無料
2018.7
Vol.9

ゆるくる新聞はまちぐわ(商店街)案内所「ゆるくる」が発行しています。

とっておきのまちぐわーランチ39

MACHIGWA FAVORITE LUNCH

・BEST TASTE・

次はどこ行く?

39

GOOD LUNCH TIME!

MACHIGWA EVENT INFORMATION

まちぐわーイベント情報



01. 夏祭りin那覇 第24回一万人のエイサー踊り隊
日時:2018/8/5(日) 13:00~19:30 / 交通規制:12:00~20:00 ※雨天決行・荒天中止 ※荒天による順延日は8/12(日)
場所:那覇市国際通り ※詳細はHPにて
主催:夏祭りin那覇実行委員会
お問合せ:098-863-2755 (那覇市国際通り商店街振興組合連合会)
※詳細はこちら <https://naha-kokusaidori.okinawa/>

毎年開催している、エイサーファンになってもらうことを狙った体験型のイベントです。商店街とエイサー演者が共に作り上げる、多くの思いが込められた事業です。



02. Sunrise Market サンライズマーケット vol.11
日時:2018/8/12(日) 10:00~16:00
場所:サンライズなは商店街(那覇市壺屋1-6-21)
主催:サンライズマーケット実行委員会・新栄通商店街振興組合
お問合せ:050-3579-0844 (実行委員会 金城)
※詳細はこちら web: <https://sunrisemarket.jp/>
FB: <https://www.facebook.com/sunrisemarket.naha/>

まちぐわー(商店街)には楽しいイベントも盛りだくさん! みんなでまちぐわーに遊びに出掛けようや〜!



03. 平和通り ハロウィン大会
日時:2018/10/31(水) 14:00~17:00
(お菓子がなくなり次第終了:限定1000名)
場所:那覇市平和通り
主催:那覇市平和通り商店街振興組合
お問合せ:098-863-1621



04. 第14回 壺屋やちむん通り祭り2018
日時:2018/11/3(土)・4(日) 10:00~18:00
※交通規制12:00~17:00
場所:壺屋やちむん通り、すじ小通り
主催:壺屋やちむん通り会
お問合せ:098-866-6661
※詳細はこちら <http://www.tsuboya-yachimundori.com/>



05. パラソル青空市
日時:毎月第4日曜 11:00~16:00
場所:ブログで要確認
主催:メキシコ雑貨トベ
お問合せ:parasoru_naha@yahoo.co.jp
※詳細はこちら <http://parasoru.ti-da.net/>



不思議な うちな一むん

イラブー (ウミヘビ) って?

イラブーは、今は薬膳料理として食べられているけど、昔は薬の感覚。体力をつけたいいけない、お産のときとかに、これを10時間位ずーっと煎じて、汁を飲ませていた。この料理は大変で高価だから、沖縄の人でも食べた事がないという方、結構多い。乾燥ではなく一匹丸々燻製にしてあるんだけど、技術が要る特別な仕事だったみたい。捕るのは女性。どこに捕りに行くかは家族にも教えない。それくらい、大事にしてみたい。丸い形と長い形があるけど、料理するには長い方が簡単。なぜ丸く作ったかと言うと、移民の方が土産として持ち帰る際、長いまま丸い方が持ち運びし易いから。知らない土地に行く不安もあったらうしね。それが今では内地や観光の方も土産に持って帰ったり、送ったりするようになったんだよ。



てるや
住/那覇市松尾2-10-1 ☎/098-863-1569
営/9:00~19:00 休/日曜

お役立ち情報

ATM・両替機 編

● 琉球銀行 牧志市場出張所
住所:那覇市松尾2-10-10
電話:098-866-1025
(窓口受付時間)
平日9:00~16:00 / 土・日・祝 -
(ATM稼働時間)
平日8:45~20:00 / 土・日・祝 9:00~20:00

● 沖縄銀行 壺屋支店
住所:那覇市壺屋1-1-2
電話:098-863-2208
(窓口受付時間)
平日9:00~15:00 / 土・日・祝 -
(ATM稼働時間)
平日7:00~22:00 / 土・日・祝 8:00~22:00

● 海邦銀行 市場出張所
住所:那覇市松尾2-20-2
電話:なし
(ATM稼働時間)
平日7:00~22:00 / 土・日・祝 8:00~22:00
※ATMのみ稼働。窓口業務は行っていません。

● 第一牧志公設市場2階 外貨両替機
住所:那覇市松尾2-10-1
(ATM稼働時間) 9:00~20:00
※第4日曜は第一牧志公設市場が定休日の為、使用できません。
※日本円から外貨への両替はご利用できません。

● ドン・キホーテ 1階 (ゆうちょ銀行)
住所:那覇市松尾2-8-19
電話:098-951-2311
(ATM稼働時間)
平日:土 0:05~23:55 / 日・休 0:05~21:00
日・休日の翌日 7:00~23:55
連休2日目から最終日まで 7:00~21:00

まちぐわー一虎の巻

お肌の手入れ〜紫外線対策編

店主に教わる!



協力 資生堂ナナク 国吉 典子さん



資生堂さくら

住/那覇市牧志3-3-4
☎/098-866-6827
休/日曜日
営/10:00~19:00

肌の老化、三大原因は紫外線、乾燥、代謝の低下なんです。特に紫外線は、肌が固くなる、シワ、シミが出来るなど、ダメージ大。紫外線が強い沖縄では、日常生活の中で日焼けしてしまっているの、起きたらまず日焼け止めを塗ることが理想です。出かける出かけないに関係なく。加齢により回復力はだんだん弱くなっていくので、補うためには自分に合うお手入れを続ける事が一番です。ビタミン C やサブリを飲む、美白成分配合の化粧品をつける、マッサージをするなどが効果的です。マッサージで基礎代謝を上げることで、健康でハリのある肌を取り戻すことができます。時間はかかっても、肌は必ず回復します。いくつになってもいくらでもきれいになれます。諦めないで!



まちぐわーの歴史は人物に学ぶ

マチグワー あんやたん!

昔のマチグワーって、どうだったんだろう。どうやってこのマチグワーは出来たのか。

九人目の語り手
ルイ フランセ
たいら たけし
二代目 平良 武さん

こつちに来たのは昭和23年、僕が小学校五年生の時。暫くして公設市場が出来て、商店街が出来ていった。現在のてんぷす館がある所に国際劇場という映画館と、平和通りの入り口に平和館というのがあった。青空天井の舞台で、雨が降ったら濡れたね。神里原通りには太陽劇場という映画館があった。他にも山形屋、りうぼうがあつて、神里原が商業の中心地になるような感じだった。グランドオリオン通りの後ろ側に、米軍の資材置き場があつて、僕ら子供だからタイプライターの文字だけ取って、それをビニール袋に入れて遊んでた。壺屋の辺りは、夜になるとホテルでいっぱい綺麗だった。歌(童謡・じんじん)にあるくらいだからホテルの産地だったんじゃないかな。戦後すぐは、ここに人がいなかったから、ホテルにとって住みやすかったんだろうね。



ゆるくる新聞 vol.9 ランチ特集、無事発行出来ました!ご協力頂いた皆様、いっぺんにふえーびる!お陰様で、すてきな新聞に仕上がりました。まちぐわーの皆様の温かさに、ゆるくる、カンゲキ!今年度最初のゆるくる新聞、スタッフ皆で力を合わせて作りましたので、ぜひぜひ、じっくりゆるくる読んで下さいね! HP、FB、Twitter、インスタなどいいね!フォローお待ちしております!(ゆるくるスタッフ/上原)

まちぐわーの情報発信やっています!!

まちぐわー(商店街)案内所 ゆるくる

住所/那覇市牧志3-3-4
TEL・FAX / 098-943-2110
営業時間 / 09:00~20:00 (1/1のみ休み)
・案内所・バリアフリーの多目的トイレ(オストメイト対応)
・授乳室・一時休憩所

まちぐわー案内所 ゆるくる 検索 [WEBサイト] <http://machigwa.info>
[FBページ] <https://www.facebook.com/yukkuru/>
[お問い合わせ] E-mail: yukkuru.info@gmail.com

